



Elke kleur wekt beelden en symbolen op die verschillen volgens culturen, historische perioden en omstandigheden.

Geef je humeur een zetje

Kleuren werken op je gemoed. Maak er gebruik van door je leefruimtes van een aangepaste tint te voorzien. Zorg dat je in je slaapkamer tot rust komt, terwijl je in een werkkamer kunt experimenteren met opgewekte, inspirerende kleuren:

### Blauw

Of het nu hemelsblauw is of ceaanblauw, blauw brengt rust, kalmte en frisheid. Maar blauw heeft ook de dynamise eigenschap de creativiteit en de inspiratie te stimuleren.

Blauw is de kleur van vrede en oneindigheid.

**blauw is makkelijk te combineren : denk maar aan oranje, wit of bruin**



Het vertegenwoordigt het melanholisch temperament.

Blauw kalmeert ons en brengt ons tot diepe ontspanning. Ons lichaam en onze geest komen erdoor in een toestand van vrede, rust en zachtheid. De ontspannende en rustgevende eigenschappen van de kleur worden toegepast om hoofdpijn en migraine te verlichten, evenals maagpijn en spierkrampen. Als algemene regel kan gesteld worden dat blauw een zeer positief effect heeft op alle soorten pijn. Het is de kleur van de hypofyse en het endocriene systeem. Alle warme ziekten hebben blauw nodig. Ook bij slapeloosheid en bloedingen en ontstekingen wordt blauw gebruikt. Het werkt op de zaadballen en de eierstokken, en het regelen van de lichaamstemperatuur, regelt de contractie van de spieren, banden en bindweefsel.

Onrustige kinderen kunnen onder een blauwe lamp weer huiswerk maken. Blauw brengt rust, stilte en gereserveerdheid.

### Geel

geel vergroot, werkt verwarmend en geeft energie,

**combineert mooi met paars, blauw of rood**



Is het symbool van de zon, de zomer, het zenith. De kleur geel vertegenwoordigt het sanguinisch temperament. Het is de meest heldere kleur. In de kleurenpsychologie staat geel voor onthechte sereniteit. Geel reflecteert licht in alle richtingen, waardoor het een impressie van onthechting en bevrijding creëert. Zware en neerdrukkende gevoelens verdwijnen erdoor. Geel drijft ons voort naar nieuwe horizons en is daarom toekomstgericht. Geel wordt toegepast om klierziekten en ziekten van het lymfsysteem te bestrijden en om het zenuwstelsel te versterken. Het ondersteunt in hoge mate het metabolisme, klieractiviteiten en het verbetert de maagsecretie. Het maakt het chronische acuut, en wordt gebruikt bij ziektes van de lever, blaas, nieren en de maag. Bij alle klachten met de spijsvertering wordt geel gebruikt. Geel hoort bij de linker hersenhelft.

Door de eeuwen heen wordt geel geassocieerd met de Chinese keizers, met de gulheid van de aarde (in tijden van de graanoogst), met de Boeddhistische filosofie.

Geel wordt ook geassocieerd met het intellect en de expressie van de gedachte daar geel de concentratie, het geheugen, de beslissingskracht verhoogd.

## Oranje

de kleur van vrolijkheid en creativiteit, stimuleert eetlust en conversatie  
kan gecombineerd worden met geel, blauw, groen



Is de kleur van opgewektheid en vrolijkheid. Het is een mix van rood en geel en staat voor vriendelijkheid en warmhartigheid. Oranje symboliseert de opgaande zon; het maakt ons alert en opgewekt. Het stimuleert en brengt warmte en geluk. Oranje vervult ons met vreugde, en beïnvloedt zowel lichaam als geest.

Oranje wekt de aandacht, het wordt gebruikt om een potentieel gevaar of verbod aan te duiden ; denk maar aan de verkeerslichten, voor dat het rood wordt springt het licht op oranje. Of de verkeersborden die aanduiden dat er werken zijn.

Er kunnen verbazingwekkende resultaten behaald worden bij de behandeling van geestesziekten, depressie, zwaarmoedigheid, psychosen, angst, ontevredenheid en pessimisme. Naturopaten passen oranje toe voor de behandeling van: arteriosclerose, cardiosclerose, verlies van eetlust, bloedarmoede en anorexia.

De kleur werkt verwarmend, geeft kracht en plezier in het werk.

## Rood

de kleur van passie en ambitie, actie en intimiteit  
rood oogt mooi met grijs, wit, geel of blauw  
wees echter wel spaarzaam met deze kleur



Rood is de kleur van het choleric temperament. In het algemeen is het de kleur van het leven, van de zon en van het vuur. Liefde en woede, vreugde en boosheid zijn de polaire waarden van de kleur rood. Rood is de kleur met het grootste vermogen om door te dringen. Men zegt dat rood het bloed doet koken, de polsslagen en ademhaling versnelt en de bloeddruk verhoogt. Rood is ook de kleur van begeerte, de seksuele impuls en de kracht van het individu. Rood is de kleur van het hart, de longen en de spieren. Rood ondersteunt in het algemeen de bloedsomloop functies en wordt met succes toegepast in de strijd tegen: bloedarmoede, astma, de ziekten van het strottenhoofd, bepaalde huidziekten en chronisch hoesten. Het maakt spraakzaam, opgewonden en warm, haastig, ijverig en hartstochtelijk.

## Groen

brengt in balans, moedigt emotionele groei aan, herinnert aan de natuur  
laat zich uitstekend combineren met geel, rood,



Is een neutraliserende kleur. De kleur groen wordt o.a. toegepast bij naturopatische behandeling van bronchitis, hoest, ontstekingen van de gewrichten en zwellingen. Rij alle chronische kwalen af en toe groen instralen. Daarnaast heeft groen een positieve invloed op de behandeling van cystes, oogziekten en suikerziekte. Het ontspant de organen en stimuleert de algehele ontgifting van het lichaam. Groen harmoniseert ons, brengt tevredenheid, rust en ontspanning. Lichtgroen  
Is de kleur van onvoorwaardelijke goedheid, die niet om een beloning of tegenprestatie vraagt. Het staat voor de vooruitgang van de instinctieve, aardse groen naar het niet-instinctieve pure geel-groen. Lichtgroen laat een hoge natuur zien die doelgericht is. Zij heeft de aardse drang van de natuur omgevormd tot de atmosfeer van het hogere bewustzijn. De kleur staat voor oneindige veiligheid en zekerheid en vrede. Lichtgroen wordt aan de rechterkant van het lichaam toegewezen.



## Paars

paars maakt comfortabel, spiritueel, creëert mysterie en bevordert intuïtie  
ideale kleur om accenten te leggen. Kan opvallend gecombineerd worden met oranje, roze, groen of blauw

Geeft een indruk van zowel ernst en waardigheid als ook van genade en liefvalligheid. In purper ligt de kracht over het denken verborgen. Als kleur van zuivere menselijkheid en als kleur van macht over het bloed, betekent het de doorschijnendheid van de hoogste vorm van kristalisatiekracht. Purper als geestelijke complementaire kleur van lichtgroen is de indicator van het absolute innerlijke wezenlijke zelf, die met het individuele programma van het leven te maken heeft. Purper geeft ruimte aan en werkt op invloeden van buitenaf die echter altijd innerlijke overeenkomsten hebben met en in de binnenste lagen van het bestaan.

## Neutraal

zuivert, verlevendigt andere kleuren die ermee gecombineert worden



## Bruin

creëert duurzaamheid, comfort, stabiliteit  
makkelijk te combineren met andere kleuren

Bij de kleur bruin denken we aan comfort, elegantie en verfijning. Omdat bruin uit diverse andere kleuren is samengesteld, kan bruin met veel kleuren gecombineerd worden. Bruin is geen saaie kleur, maar juist een kleur waar je veel mee kunt in diverse soorten interieurs. Wel moet er voldoende licht in de kamer binnenkomen, om de kleur bruin goed uit te laten komen.

## Grijs

grijs is de kameleon onder de kleuren, ze past zich goed aan de kleur waarmee ze gecombineerd wordt.